







Keine Angst vor Nachkrankheiten!

Von Dr. med. Georg Kaufmann

Viele Krankheiten sind gar nicht so plötzlich über uns herein- gebrochen, wie wir glauben. Sie haben auch meistens weder Ueberarbeitung noch Erkältung, weder Diätfehler noch un- gesunde Luft als Ursache, sondern sie sind Folgeerscheinungen anderer Betriebsstörungen in unserem Körper, denen wir vor- her wenig Bedeutung beigelegt haben. Ganze Gruppen von Krankheiten könnte man geradezu als typische „Nachkrank- heiten“ bezeichnen, und diese Bezeichnung paßt vor allem auf die sogenannten Herzkrankheiten. Es ist also gar nicht so sinnlos, wie es manchem Patienten erscheint, wenn der Arzt nach Ab- klopfung und Abhörung des Herzens nach allerhand Kinder- krankheiten, nach Mandelentzündung und kranken Nieren fragt. Die meisten Herzfehler (Herzklappenentzündung, Herz- muskelerkrankungen) sind erst im Anschluß an akute Infek- tionserkrankungen wie Scharlach, Diphtherie oder Mandelentzün- dung aufgetreten. Man muß sich den Vorgang so vorstellen: jede Infektionserkrankung hat einen örtlichen Krankheitsherd und eine Allgemeinwirkung. Entzündungsherde in den Gaumenmandeln rufen nicht nur eine schmerzhafto Schwellung und Eiterbildung an Ort und Stelle hervor, sondern es werden von den Bazillen auch giftige Stoffe ausgeschieden, die in den Kreislauf oder die Lymphbahnen, manchmal auch in die Nervenbahnen dringen und von hier aus Giftwirkungen er- zeugen. Dringen z. B. Starrkrampf (Tetanus)-bazillen bei einer Verletzung oder Verwundung in die Wunde, so rufen sie an Ort und Stelle gar keine auffälligen Krankheitsveränderungen hervor, aber sie nisten sich ein, wachsen weiter und scheiden Giftstoffe ab, die durch die Nervenbahnen in das Zentral- nervensystem eindringen und hier Krämpfe auslösen.

Der Diphtheriebazillus dagegen ruft zunächst eine starke örtliche Schwellung mit hohem Fieber und Atemungsbehin- derung hervor. Ist diese Schwellung wieder zurückgegangen, so erholt sich der Kranke, aber die Giftstoffe der Bazillen können in die Nervenbahnen eingebracht sein und Nöhnungen her- vorrufen, oder sie haben das Herz erreicht und hier eine Ent- zündung erzeugt.

Ran ist es aber nicht so, daß jede Diphtherie, jede Mandel- entzündung oder Hautverletzung solche Nachkrankheiten hervor- ruft. Meistens heilt alles glatt und gut aus, und es bleibt gar nichts zurück. Trotzdem muß man mit der Möglichkeit solcher Nachkrankheiten rechnen, und die Ärzte sind in diesem Punkt sehr vorsichtig und warnen die Kranken noch ins Bett, ob- wohl die sich schon wieder voll leistungsfähig fühlen. Wie sagten schon, daß fast alle Herzkrankheiten sekundär sind, also Nachkrankheiten darstellen. Das gilt auch von den Nieren- krankheiten und von den meisten Leber- und Gallenleiden. Da- her die Notwendigkeit der Vorbeugung und Beobachtung auch noch Ablauf einer, wenn auch kurz dauernden Erkrankung. So sollte nach jeder Mandelentzündung der Urin untersucht wer- den, um festzustellen, ob etwas Eiweiß ausgeschieden wird. Der Gensefende nach Scharlach bedarf längerer Zeit der Scho- nung, denn seine Kreislauforgane können bedroht sein.

Eine gerade wegen der vielen Nachkrankheiten besonders gefährliche Infektionserkrankung ist die Syphilis. Sie macht als solche oft nur geringe Erscheinungen, läßt sich aber durch Blut- untersuchung leicht und sicher nachweisen und sehr erfolgreich behandeln. Ist der Arzt also irgendwie im Zweifel über den Charakter einer Krankheit, die er als Nachkrankheit ansieht, so nimmt er eine Blutuntersuchung vor, denn er weiß, daß etwa die Hälfte aller Herz- und Gefäßkrankheiten auf dieses Leiden zurückzuführen ist. Ist das Blut einwandfrei, so wird die Blutprobe nach einiger Zeit nochmals vorgenommen, wenn das klinische Bild verdächtig ist, und unter Umständen muß auch das Hirnwasser untersucht werden. Ist die Blutunter- suchung positiv, so ist der Kranke vielleicht sehr bedrückt, der Arzt aber durchaus zuversichtlich, denn nun hat er einen starken Hebel in der Hand, mit dem er die Grundkrankheit rasch und sicher heilen kann und dadurch auch die Nachkrankheit.

Wenn hier die Herzkrankheiten als Beispiel für Nachkrank- heiten angeführt wurden, so wird wohl darauf hingewiesen werden, daß es ja auch angeborene Herzfehler gäbe, daß man sich durch Ueberanstrengung eine Herzvergrößerung zuziehen könne und daß im Alter auch Herzleiden vorkommen ohne Vor- krankheiten. Das ist zwar richtig, aber angeborene Herzfehler sind selten. Ueberanstrengung des Herzens führt nur im hohen Lebensalter und bei bereits geschädigtem Herzen zur Krankheit,

und die Altersveränderungen des Herzens sind eine Teilerchei- nung und eine Folge der allgemeinen Abnutzung im Alter.

Für den Kranken selbst ist es aber wichtig zu wissen, daß sehr viele Leiden eben Nachkrankheiten sind. Wenn er das ver- steht, wird er auch manche ärztliche Maßnahme oder Krone begreifen und sich nicht damit begnügen, seine Krankheit auf irgendeine kurz vorher bemerkbare Erkältung, Verurschädi- gung, Ernährungsstörung oder Ärger zurückzuführen.

Wer entdeckte den Phosphor?

Vor zweihundertfünfundsiebzig Jahren, 1669, wurde durch den Hamburger Alchimisten Hennig Brand der Phosphor entdeckt.

Der Alchimie, deren Hauptbestreben es war, unedle Materie in Gold zu verwandeln, hat die moderne Chemie wertvollste Entdeckungen und Erfindungen zu verdanken. So ist von dem Jüngern dieser „schwarzen Kunst“ neben dem Porzellan auch der Phosphor der Menschheit bekannt worden. Der Hamburger Alchimist Hennig Brand war es, der dieses in der Natur weit- verbreitete Element 1669, vor zweihundertfünfundsiebzig Jah- ren, entdeckte, als er eingedickten Harn der trockenen Destillation unterwarf, um auf diese Weise den heißbegehrten „Stein der Weisen“ zu gewinnen. Dies ist dem waderen Goldmacher zwar wie allen seinen Nachfolgern nicht gelungen, dafür konnte er aber aus seinem Erzeugnis „Wunderpilulen“ herstellen, die großes Aufsehen erregten und hohe Preise erzielten.

Später verkaufte Brand sein Rezept der Phosphorergewinnung an den sächsischen Alchimisten Johann Kunkel, den Kammer- diener des Kurfürsten von Sachsen, und den sächsischen Handels- rat Kraft. Er sollte davon wenig Freude oder gar Nutzen haben. Kunkel trat nämlich 1678 selbst als angeleglicher Ent- decker des Phosphors auf, und Brand wurde erst durch das Eingreifen des großen Gelehrten Leibniz als wirklicher „Vater“ dieses Elements wieder anerkannt. Seinen griechischen Namen, der eigentlich „Lichtträger“ bedeutet, erhielt der neue Stoff von seiner Eigenschaft, im Dunkeln zu leuchten. Gahn wies 1769 nach, daß die Knochen aus phosphorhaltigem Kalk bestehen. Seit- dem wurde die Herstellung des Stoffes in größerem Maßstabe möglich. Einen weiteren Fortschritt brachte die Entdeckung des amorphen Phosphors im Jahre 1846 durch Schrötter.

Frühzeitig hat man gelernt, den Phosphor in den Dienst von Technik und Wissenschaft zu stellen. Man verarbeitete ihn nicht nur zu Arzneimitteln, sondern auch zu Kattun- und Baumwoll- geweben, Leinwand, wichtigsten chemischen Verbindungen und namentlich Zündhölzern. In diesem Krieg haben die Anglo- Amerikaner den Phosphor zu Verbrechen mißbraucht, die bels piellos sind. Sie verwandelten ein Geschenk der Natur, das den Menschen zum Segen gereichen sollte, in ein hinterhältiges und gemeines Vernichtungswerkzeug.

Advertisement for 'Hacken u. lockern! Jäten u. gießen!' featuring an illustration of a person watering plants and a watering can. Text includes 'Gießwasser abstecken lassen.' and 'Gute Pflege, — Gute Erträge!'.

Aus Stadt und Land

Altensteig, den 19. Juli 1944

Montaufgang 4.07 Uhr, Monduntergang 20.43 Uhr.

Abendlied.

Die Welt ist übergolbet Vom Abendlicht. Alle Dinge klingen, Reins spricht.

Libellen, Mücken schweben Durch Blau und Glanz. Alles will sich lösen Im Tanz.

Des Teiches Wasser lösen Um Rosen lacht, Alles hat des Wanders Der Nacht — — —

Liselotte Nord-Weiser.

Kennt man die Lage der Luftschugräume von außen Wenn bei Luftangriffen Wohnhäuser zerstört werden, ist es für die zur Hilfeleistung herbeieilenden Volksgenossen und Bergungs- truppe oftmals schwierig, die Lage des Luftschugraumes festzustellen. Der Luftschugraum wurde aber immer schnell gefunden, wenn seine Lage an der Außenwand, vor allem an der Straßenseite des Ge- bäudes durch genügend lange Hinweispfeile gekennzeichnet war. Dadurch können sich Nachbarn und andere Volksgenossen, die öfter an dem Hause vorbeigehen, die Lage des Luftschugraumes leicht einprägen und im Schadensfall die Führer der Bergungs- und Aufräumungskommandos rasch und zweckmäßig unterrichten. Die Rettung von Verletzten, die im Luftschugraum verblieben sind, wird dadurch erheblich beschleunigt und erleichtert. Der Reichsmi- nister der Luftfahrt hat deshalb Kennzeichnung der Lage der Luftschugräume durch Pfeile an den Hauswänden der Häuser allen Besitzern von Gebäuden zur Pflicht gemacht. Die Markierung soll möglichst mit Leuchtfarbe erfolgen, kann aber behelfsmäßig auch in anderer Weise geschehen. Eine besondere Entschädigung wird nicht gewährt.

„Grüß aus Bayern“

Unter diesem Motto bot die NS. Gemeinschaft „Kraft durch Freude“ am Montag im „Grünen Baum“ einen Bunter Abend. Im ersten Teil des Abends brachte die aus 7 Mitgliedern bestehende Spielgruppe bayerische Volksmusik, Lieder, Jodeler und Tänze. Die Liedvorträge zeigten zwar, daß die Spielgruppe über keine be- sondern kraftvolle und schöne Stimmen verfügt. Trotzdem konnten die Lieder und Jodeler gefallen, weil die gemütvollen und deshalb ansprechenden bayerischen Volksweisen mit Anmut und Gefühl vorgetragen wurden. Von den Tänzen wirkte besonders der Bän- dertanz dekorativ.

Im zweiten Teil des Abends wurde das Lustspiel „Alles in Ordnung“ gezeigt. Die Bauernkomödie von Vilas wurde von einem Ensemble aufgeführt, das sich Mühe gab, dem Stück Farbe und Pointierung zu verleihen. Eine freudliche Wirkung wurde besonders durch die köstliche Mimik des Knechtes und der aller- dings noch sehr jugendlichen „Hauswirtslerin“ erzielt. Wenn man bedenkt, mit welchen Schwierigkeiten insbesondere im männlichen Sektor heute eine Spielgruppe zusammengestellt werden muß, weiß man sich zu beschämen. Für den Bescheidnen aber war der Abend vergnüglich und unterhaltend.

Ettmannsweller. Ausgezeichnet mit dem Kriegsoberdienst- kreuz II. Klasse mit Schwertern wurde der Obergrenze bei einem Panzabteilung Christian Frey z. St. im Osten.

Besten

Calmbach: Friedrich Reppel, Sägewerksbesitzer; Neuen- bürg: Friedrike Bauer, 62 J., Göttingen: Albert Scheu- rer, 39 J.; Freudenstadt: Hermann Rupp, 20 J.

Verantwortlich für den gesamten Inhalt: Dieter Laak in Altensteig, Verlags- druckerei Laak, Druck u. Verlag: Druckbrüder Laak, Altensteig, 3. St. Postfach 25/26

Ämliche Bekanntmachung Kreis Calw

Verwahrung von Zündhölzern vor Kindern

Wehrfach sind durch zündelnde Kinder Brände entstanden, die wertvolles Volksgut und wertvolle Ernteevorräte vernichtet haben. Ich weise daher aus diesem Anlaß auf folgendes hin: 1. Kindern diesen Streichhölzer nur anvertraut werden, wenn die erforderlichen Vorkehrungen gegen Feuergefahr ge- troffen sind. Dazu gehört auch der Verkauf von Zünd- hölzern an Kinder, der in der Regel unzulässig ist. 2. Für die Aufbewahrung von Zündhölzern sind solche Ort- zu wählen, die Kindern nicht zugänglich sind. Dies erfordert, daß die Zündhölzer, besonders bei Abwesenheit von Er- wachsenen, verschlossen gehalten werden. 3. Bei Zuwiderhandlungen erfolgt strenge Bestrafung. Außer- dem wird Brandgeschädigten eine Entschädigung von der Gebäudebrandversicherung nicht zuteil, wenn sie die Ent- schädigung eines Brandes selbst durch grobe Fahrlässigkeit verschuldet haben; Mobiliarfeuerversicherungssachen ist es gesetzlich verboten, eine Entschädigung an Geschädigten aus- zubehalten, wenn diesen eine Feuerverwahrlosung zur Last fällt. Eine grobe Fahrlässigkeit oder Feuerverwahrlosung in diesem Sinne liegt auch bei Unterlassung genügender Beaufsichtigung der Kinder oder bei ungenügender Ver- wahrung der Zündhölzer vor.

Calw, den 17. Juli 1944.

Der Landrat.

Voigtländer-Kameras und Objektive. Wo deut- sche Gründlichkeit bewan- det wird, sind sie verankert im Vertrauen der Foto- freunde aller Welt, die auf die Firmenmarke schauen. Und ihre große Zeit wird wiederkehren, zum Ruhm der deutschen Foto-Optik!

Großhandelsfirma sucht vom Hersteller Galanterie u. Kurzwaren Haushalt- und Industria- bedarfsartikel Carl Schowe, Berlin O 17, Köpenicker Pl. 8.

Signierkreide für Holz, blau und schwarz empfiehlt die Buchhandlung Laak, Altensteig

Advertisement for Hansaplast featuring an illustration of a hand holding a glass and a bottle of Hansaplast. Text includes 'Verletzung bringt ein Glas, das springt' and 'Hansaplast'.

Advertisement for ASTA ARZNEIMITTEL featuring an illustration of a hand holding a medicine bottle. Text includes 'Nimm Arznel ins Luftschützgepackt' and 'ASTA ARZNEIMITTEL'.

Advertisement for Bayer ARZNEIMITTEL featuring an illustration of a person holding a child. Text includes 'Vertrauen!' and 'BAYER ARZNEIMITTEL'.

Advertisement for DARMOL-WERK featuring an illustration of a person holding a medicine bottle. Text includes 'Der Erfolg jeder Mahlzeitung wird noch gesteigert durch heusaltan- den Verbrauch dererzeugten Gutes.' and 'DARMOL-WERK Dr. A. & L. SCHMIDGALL'.

Advertisement for Die Deutsche Arbeitsfront featuring a logo with a swastika and the text 'Deutsches Volksbildungswerk Calw Michelangelo'. Text includes 'Das Leben und die Werke des großen Künstlers zeigt eine Sonderfilmver- staltung' and 'Altensteig, Sonntag, 23. Juli, 10 Uhr Lichtspiele Gläner Baum'.

Advertisement for Gefunden ein Gelbbetrag featuring text 'abzuholen Rathhaus Zimmer 12'.

Advertisement for Berloren schwarzer Gelbbetrag featuring text 'Dienstags vormittag auf dem Wege Bäder Lutz bis Seiler Kohler.' and 'Abzugeben gegen Belohnung in der Geschäftsstell. ds. St.'.

Advertisement for Zur Saat empfehle featuring text 'Wicken Erbsen Senffamen Sonnenblumenkerne' and 'Ehr. Burghard jr. Darüber wollen wir heute sprechen: Das: Deutschland (heute) fast ganz Europa mit Arzneimitteln versorgt'.