

Im Dienste der Volksgesundheit

Vorbeugen ist besser als heilen! Das alte Sprichwort hat in unserer Zeit seinen rechten Sinn bekommen, da die nationalsozialistische Gesundheitsführung bestrebt ist, alle Kräfte des deutschen Bodens und der Landschaft für die Gesundheitsförderung des Volkes nutzbar zu machen. Unser Kreis ist besonders reich an solchen Schätzen der Natur. Auf dem kieseligen und wasserreichen Gebirgsboden unserer Waldtäler wachsen eine Menge von heilkräftigen Kräutern, die in großzügiger Substanz durch die Schulen gesammelt unseren Arzneikundigen bereichern und manche ausländische Droge überflüssig machen. Es seien nur einige der häufigsten genannt: der rote Fingerhut, die Brennnessel, der Löwenzahn, die Wegwarte, die Schüsselblume, der Hahnenfuß, der Waldmeister, die Erd-Beidei und Brombeere und die Hagebutte mit ihrem Vitaminreichtum.

Aus dem Urgerstein des Schwarzwaldgranits entspringen eine Reihe von weltbekannten Heilquellen, wie sie in dieser Fülle und Mannigfaltigkeit wohl kaum sonst auf so kleinem Raum angetroffen werden: die kohlensäurehaltigen Bäder von Bad Teinach mit ihrem Gehalt an Eisen und Kieselsäure, heilkräftig gegen Krankheiten des Stoffwechsels, des Kreislaufs und des Blutes; sowie die Thermalquellen von Bad Liebenzell und Wildbad mit ihrem jahrhundertalten Ruf bei rheumatischen Krankheiten und den Folgen von Arges, Arbeits- und Sportverletzungen. Erst in den letzten Jahren wurde die große Bedeutung dieser Krankheiten erkannt, die in ihren Folgen für die Volksgesundheit und -wirtschaft noch schwerwiegender sind als die Tuberkulose. Es wird daher nach dem Krieg eine immer größere Zahl von heilungsuchenden Volksgenossen in unsere Schwarzwaldtäler strömen. Diesem Umstand wird durch großzügige Planung Rechnung getragen; in Liebenzell durch die Erstellung eines neuen Kurhauses, in Wildbad durch einen Gesamtplan, der ein Unterwasserbewegungsbad (U-Bad), ein „Haus des Kurgastes“, ein Rheumatikrankenhaus und die Neuaufstellung der Thermalquellen vorsieht.

Auch das milde Reizklima des nördlichen Schwarzwalds ist in den Dienst der Volksgesundheit gestellt. Außer einer Reihe von bekannten Sommerfrischen und Erholungsorten sind im Kreis bisher zwei anerkannte heilklimatische Kurorte: Herrmannsburg mit seinen Erfolgen bei Schwäche der Nerven und des Stoffwechsels, sowie der Höhenkurort Schönberg mit der Charlottenhöhe, die durch windgeschützte Lage bei starker Sonnenbestrahlung und staub- und nebelreicher Luft zu den bekanntesten Tuberkuloseheilorten Deutschlands zählen.

Als Nachteil in gesundheitlicher Beziehung ist die Kalkarmut unseres Bodens und damit der auf ihm gezogenen Nahrungsmittel und des Wassers anzusehen. Damit hängt die außerordentlich starke Verbreitung von Zahnschäden in unserem Kreis zusammen, die bereits in früher Jugend beginnen und in höherem Alter eine Reihe von Folgeerkrankungen nach sich ziehen: Rheumatismus, Nieren- und Darmstörungen usw. Falsche Gewohnheiten, wie der beliebte Genuß von Milchkaffee mit eingetunkten Waden, tragen dazu bei. Deshalb ist hier die Vollkornbrotaktion von besonderer Bedeutung. Das aus dem ganzen Korn gebadene Brot enthält nicht nur alle zu Aufbau und Erhaltung des Körpers nötigen Nährstoffe und das lebenswichtige Vitamin B, sondern es zwingt zu kräftiger Kantarbeit, reinigt die Kanäle und durchdringt das schlaffe Zahnfleisch. In dankenswerter Weise haben sich bereits 35 Bäckermeister des Kreises bereit erklärt, das Vollkornbrot mit der Gütemarke des Reichsvollkornbrotauschusses trotz der schwierigen Herstellungsweise zu baden; andere 38 halten es im Laden vorrätig. Auch bei der Bevölkerung hat sich das Vollkornbrot überraschend schnell eingeführt. Es ist zu hoffen, daß in wenigen Jahren wie in anderen Gauen auch bei uns mindestens die Hälfte des Brotes als Vollkornbrot verzehrt wird. Wir bitten damit nicht nur unserer Gesundheit, sondern tragen auch zur Verbreiterung der Nahrungsgrundlage unseres Volkes bei.

Dr. Josef Hans,
Kreisamtsleiter für Volksgesundheit.

Erhalte dich gesund!

Der Krieg legt jeden Volksgenossen die Pflicht auf, in erhöhtem Maße auf die Erhaltung und die regelmäßige Pflege seiner Gesundheit zu achten. Es wäre ein Frevel, wollte man sich leichtfertig verhalten und dadurch seine Arbeitskraft auf kürzere oder längere Dauer der Gemeinschaft entziehen. Das heißt, daß wir uns am Arbeitsplatze voll einsetzen und uns im privaten Leben unserer Staats- und volkswirtschaftlichen Pflichten bewußt sind.

Nehmen wir an, jeder Schaffende sei alles in allem im Laufe eines Jahres etwa 14 Tage krank, so würden das rund 4 v. H. Arbeitsausfälle bedeuten, ein für die anderen Arbeitssameraden bereits recht spürbarer Ausfall. Nun ist es aber eine Erfahrung, daß bei einem kranken Körper auch Zeiten auftreten, in denen der Mensch zwar arbeitet, aber nur vermindert leistungsfähig ist, z. B. bei leichten Erkältungen usw. Er bildet dann ebenfalls in der Kette des Arbeitsganges ein Glied, das den flüssigen Fortgang der Tätigkeit gefährdet. Und nicht unerwähnt seien Krankheiten in der Familie; sie wirken auf die Umgebung ebenfalls bedrückend und lähmend. Nicht nur der Mann und die Frau in der Werkhalle und im Büro, sondern auch die Hausfrauen können sich keine vermeidbaren Krankheiten leisten.

Wir sollten es nicht darauf ankommen lassen, krank zu werden. Eine vorbeugende Gesundheitspflege ist darum zunächst notwendig. Der Gesundheitspflege dienen auch die Gemeindebäder. Einige Gemeinden im Kreisabschnitt Neuenbürg verfügen über diese zweckmäßige öffentliche Einrichtung, die allen Volksgenossen zugänglich ist und deren Benutzung ohne größere geldliche Ausgaben möglich ist. Die Gemeindeangehörigen wissen den Nutzen einer solchen Einrichtung zu schätzen und die von der Gemeindekasse aufgewendeten Mittel hierfür sind gut angelegt.

Stadt Neuenbürg.

Elektrizität

eine Dienerin der Gesundheit,
eine wertvolle Helferin im Haushalt.

Die elektrische Küche

der Stolz einer Hausfrau.
Sie ist gesundheitsfördernd und immer sauber.

Das helle Heim

wird der Familie zur Freude. Gute Beleuchtung
dient den Augen und fördert die Arbeitsleistung.

In allen Fragen betr. Elektrizität geben Stadtverwaltung und Stadt. Elektrizitätswerk gerne Auskunft.

Der Gesundheitsförderung und Körperpflege

dient auch das städtische Bad im Schulgebäude.
Mehrere Wannens- und Brausebäder.

Volksgenossen benützt diese Einrichtung

Birkenfeld

Im Dienste der Gesundheitspflege
und Volkshygiene steht auch das

Gemeindebad im Schulhaus

Wannen- und Brausebäder

Loffenau

Gemeindebad im neuen
Schulhaus mit 4 Kabinen
und Brause

Volksgenossen, benützt diese Einrichtung!

Gesunde Nerven, tiefen Schlaf und ein ruhiges Herz

erlangen Sie wieder durch unser seit Jahrzehnten vielfach erprobtes und mit gutem Erfolg genommenes, rein pflanzl. Aufbau- und Kräftigungsmittel

Energeticum

W. gesetl. gesch. — Nachahmungen weisen man zurück.

Echt zu haben **Reformhaus Eden, Pforzheim** Westliche 28
Telefon 5950



Seit Jahrhunderten im Dienste der Volksgesundheit

Württ. Staatsbad Wildbad
im Schwarzwald

Das Vollkornbrot

mit der Gütemarke dient der Volksgesundheit

Sie kaufen es in Ihrer Bäckerei

Bäckerinnung, Kreisabschn. Neuenbürg

Schömberg

Kreis Calw

der heilklimatische Kurort

dient der Volksgesundheit seit über

fünfzig Jahren

Der Fachdrogist Dein Berater!

Heilkräuter in bester Güte

Alle Artikel zur Gesundheitspflege

Eberhard-Drogerie K. Plappert
Wildbad

Sport- und Heilmassagen

nützen Ihrer Gesundheit und
stärken Ihre Leistungsfähigkeit

Greta Drebingen - Wildbad

Telefon 314 - Staatl. geprüfte Masseurin - Wilhelmstr. 36

Sprechstunden jederzeit

Eine

Heilschaum Parapack D. R. P.

•Kur erhält und fördert Ihre Gesundheit

PARAPACK-INSTITUT

Oestliche 38 Pforzheim Fernruf 7567



Marschieleudige Füße

müssen Sie heute haben, denn von Ihren Gebwerkzeugen wird gar viel verlangt.

Dazu verhelfen Ihnen unsere **metallösen Fußstützen** und „Polstersohlen“, **Knöchel- u. Zehenbinden** und **Bandagen** und unsere **1000fach bewährten Fußpflegemittel**.

Weigel FUSSPFLEGE
Pforzheim • Ecke Durlingstraße 18
Waisenhausplatz 2

Alles für die Gesundheitspflege

finden Sie im Sanitätsgeschäft

Theodor Stähle, Pforzheim Bleichstr. 15

Moleküle werden sichtbar

Hunderttausendfache Vergrößerung mit dem Elektronenmikroskop.

Das allgemein bekannte Mikroskop liefert gewöhnlich eine 2000fache Vergrößerung. Das reicht zwar für viele Untersuchungen aus, aber um hinter die Geheimnisse der feinsten Lebensvorgänge zu kommen, bedarf es weitläufigerer Instrumente. Und da sind dem Lichtmikroskop Grenzen gesetzt, deren Grund in der Natur des Lichtes liegt. „Licht“ ist nicht ein unendlich feines Gebilde, sondern eine Wellenbewegung — genau wie die Rundfunkwellen auch, nur mit anderer Wellenlänge. Die Lichtwellen sind in Bezug auf die Größe der kleinsten Moleküle, der Moleküle, verhältnismäßig groß. Ein Beispiel soll dies erläutern: man kann ummäßig in grobem Sand einen Fingerabdruck zulaufe bringen oder mit Nadeln, die man senkrecht fallen läßt, etwa das Schattenbild der angepressten Hand bekommen. Die Lichtwellen sind nun ebenfalls zu groß, um von den Molekülen ein Bild geben zu können.

Da erfindet man vor einigen Jahren das „Elektronenmikroskop“. Statt des Lichtes arbeitet man hier mit „Elektronen“. Das sind allerfeinsten elektrische Teilchen, die noch kleiner als Atome sind, nämlich nur ein Billionstel Millimeter. Um von der Winzigkeit einen Begriff zu erhalten, muß man sich vorstellen, daß soviel Elektronen, wie man in die hohl gedachte Erdkugel füllen könnte, erst das Gewicht von einem Gramm hätten. Für die Zwecke des Elektronenmikroskops erzeugt man mit einer Stromspannung

von bis zu 100 000 Volt einen Elektronenstrahl, der mit einer Geschwindigkeit von 150 000 Kilometer in der Sekunde durch das Objekt hindurchgeht. Während man beim Lichtmikroskop das Bild durch Vergrößerung einer Sammellinse erhält, benutzt man bei dem neuen Gerät hierzu ein Magnetfeld, also auch eine elektrische Einrichtung. Das „Bild“ bleibt allerdings trotzdem sichtbar, denn unser Auge kann das Elektronenbild nicht wahrnehmen. Aber die Elektronen wirken auf die fotografische Platte ein, sobald man auf diesem Umweg dennoch zum Ziel kommt.

Eine große Schwierigkeit bestand bei der Wahl des Objektträgers. Das für das Lichtmikroskop verwendete Glasplättchen ist viel zu groß. Man benutzt heute ein Kollobiumhäutchen mit einer „Dicke“ von einem Zwanzigmillionstel Millimeter. Eine weitere Schwierigkeit bestand in der schütterungsreichen Aufstellung des Gerätes. Denn bei denartigen Vergrößerungen bedeutet schon die allerfeinste Erschütterung ein völliges Unbrauchbarwerden des Bildes. Schon ein Schwanen von einem Zehnmillionstel Millimeter macht sich bei nur 10 000facher Vergrößerung als eine „Verwackelung“ von einem Zentimeter bemerkbar.

Schon die ersten Mikroskope dieser Art gestatteten bis zu 50 000fache Vergrößerungen, die ausreichten, um Bakterien und Viren in vorher nie erreichter Klarheit zu zeigen. Eine wesentliche Verbesserung des Gerätes erfolgte vor ganz kurzer Zeit durch den auch auf dem Gebiet des Rundfunkwesens erfolgreichen deutschen Forscher Manfred von Ardenne. Er entwickelte ein Elektronenmikroskop, das bis zu 500 000fache Vergrößerungen erlaubt. Ihm gelang es auch

als erstem Menschen, Aufnahmen von Molekülen zu machen. Damit wurde bewiesen, daß unsere Theorien über den Aufbau der Materie richtig sind. Wir können heute an Atome und Moleküle glauben, weil wir sie sehen können. Durch dieses Mikroskop wird es möglich werden, der Natur ein Geheimnis nach dem anderen zu entreißen. Kleinste Vorgänge werden sichtbar: die Fortpflanzung der Bakterien konnte fotografiert werden, das Wesen des Virus, der noch kleiner ist, wird bald aufgeklärt sein. Der Kampf gegen die Atankheilen wird dadurch in ein neues Stadium treten.

Genügend Hausrat nach dem Kriege

Um die Befriedigung des im Kriege angewachsenen und aufgestauten Bedarfs an Hausrat im Rahmen des vom Führer erteilten Auftrages zur Vorbereitung des deutschen Wohnungsbaues nach dem Kriege auch auf diesem Gebiet zu gewährleisten, hat der Reichskommissar für den sozialen Wohnungsbau, Reichsleiter Dr. Ley, mit Wirkung vom 25. März 1941 den Leiter des Reichsheimstättenamtes der RWG und Hauptabteilungsleiter des Reichskommissars für den sozialen Wohnungsbau, Dr. Steinhilber, mit der Durchführung vorbereitender Maßnahmen beauftragt, die der Sicherung einer mengenmäßig, qualitativ und kulturell ausreichenden Produktion deutschen Hausrats sowie der Meinung der Presse und des Volkes nach dem Kriege dienen soll.

Damit wird den verhängten Beschlüssen, die zum großen Teil erst nach dem Kriege zu Haushaltsarrangierungen führen werden, die Gewähr gegeben, daß der große Bedarf an Hausrat in normalen Friedenszeiten voll gedeckt werden kann.



Wir sind hier wohl überflüssig...

sagten Reibbrett und Wurzelbürste... Jawohl! Wenn es ein Mittel gibt, das den Schmutz auf einfachste Art aus der Wäsche entfernt, dann soll man auf das schädliche Reiben und Bürsten verzichten, besonders jetzt, wo es darauf ankommt, Wäsche zu schonen. Wenn Sie mit Jhenko einweichen, wird der Schmutz ganz vorsichtig und dabei doch gründlich gelöst. Einweichen mit Jhenko erleichtert das Waschen, spart Waschlauge und Seife.



Hausfrau, begreife: Nimm Jhenko - spar Seife!

Sprollenhaus, 4. April 1941.
Danksagung.
Für die vielen Beweise aufrichtiger Anteilnahme bei dem schweren Verlust durch das Hinscheiden unseres lieben Entschlafenen
Karl Braun
danken wir herzlich. Besonderen Dank sagen wir den Kameraden vom Gesangsverein, seinen Arbeitskameraden und dem ehrlichen Nachruf seitens des Forstamtes, den Schulkameraden, sowie für die tröstlichen Worte des Herrn Stadtpfarrer, für die Kranzspenden und allen denen, die unserem lieben Entschlafenen das Geleit zur letzten Ruhestatt gaben.
Die trauernden Hinterbliebenen.

Mütterberatungsfunde in Neuenbürg
Montag, 7. April, nachmittags 2 Uhr, Altes Schulhaus, Ausgabel von Lehnzucker und Vitaminol.

Lina Ruff-Schweickert
PFORZHEIM DEIMLINGSTR. 16
Das Haus für Damenhüte

Hübsche Ostergeschenke
bietet wie immer das
Küchenhaus Schützle
Pforzheim, Metzgerstraße

Am guten Buch bildet sich der deutsche Mensch
Wer den Erfolg im Leben will, muß das Buch zu seinem Weggefährten wählen. Es belehrt ihn und zeigt ihm den rechten Lebensweg. — Wählen Sie das gute Buch in der
C. Meck'schen Buchdruckerei, Neuenbürg, Tel. 404

Lichtspiele Schömberg
Ilse Werner / Carl Raddatz
Wunschkonzert
Ein Cine Allianz-Film der Ufa mit Heinz Godecke, Joachim Brennecke, Ida Wüst, Hedwig Bleibtreu, H. H. Schaufuß, H. Adalbert Schlettow, Malte Jaeger, Walter Ladengast, Albert Florath, Elise Aulinger, Wilhelm Althaus und im „Wunschkonzert“ Marika Röck, Heinz Rühmann, Paul Hörbiger, H. Brausewetter, Josef Sieber, Weiß-Ferdl, Wilh. Strienz, Albert Bräu und das Philharmonische Orchester Berlin
Spielleitung Eduard von Borsody
Beiprogramm: **Ufa-Tonwoche** und der Kulturfilm „Deutsche Panzer“
Spielzeit: **Samstag, 7 1/2 Uhr**
Sonntag, 7 1/2, und 4 Uhr
Jugendliche sind nur um 4 Uhr zugelassen

Modernes | Elegante
Oberhemden | **Unterkleider**
Sporthemden Nachthemden | Schläpfer - Strümpfe
Kravatten, Schals, Socken | Schlafanzüge
Nachthemden, Trikotunterwäsche, Schürzen
Reichhaltige Auswahl, beste Qualitäten und billigste Preise
Wäsche- und Aussteuer-geschäft
E. Jung, Pforzheim
Metzgerstraße 2

1 Goldschmied-Lehrling
1 Feinpoliererin-Lehrmädchen
werden zur gründlichen Ausbildung angenommen
Rupp & Co., Nachf., Pforzheim Kaiser-Friedrichstr. 8

NS-Reichskriegertbund
Kriegerkameradschaft Neuenbürg
Moorgen von 9-12 Uhr vorm.
schließt die Kameradschaft auf dem hiesigen Schützenhaus für das Kriegs-BSW. Von jedem Einzelnen ist es Pflicht, an diesem Schließen teilzunehmen.
Der hiesige Kameradschaftsführer.
Neuenbürg.
Für Wiederverkäufer
Verabfolge in kleinst. Quantitäten
Waschlauge
Einheits-Feinseife
Rasierseife
Seifen-Mahler.

In **Herrenalb** wieder ein
Uhrmacher
Alle mir übertragenen Arbeiten werden rasch und sauber ausgeführt
Rudolf Krug
Uhrmachermeister, Klosterstr. 18.

Der Harmonikaspieler freut sich über neue
NOTEN
Große Auswahl und alle Neuheiten finden Sie im
MUSIKHAUS Cuth
Pforzheim
Zerrennerstraße 11.
Versand nach auswärts.

Neuenbürg.
Zu verkaufen
1 Divan, 2 zweitür. Kleiderschränke, 1 polierter hl. Tisch, 2 Stühle.
Reutweg 21.

Gaigel- u. Tappkarten

C. Meck'sche Buchdruckerei
Buchverkauf — Schreibwaren
Vordruckbedarf.
Neuenbürg — Tel. Nr. 404

Die Verammlung des Obst- und Gartenbauvereins Neuenbürg
findet **Samstag den 5. April 1941** (nicht Sonntag) statt.

Birkenfeld.
Ein guterhaltener
Ruh-Rummel
zu kaufen gesucht.
Zu erfragen bei
Freih Schumacher.

Birkenfeld.
Gut erhaltener, schwarzer
Gehrock-Anzug
für große, starke Figur, billig zu verkaufen.
Zu erfragen bei **Freih Schumacher.**

Birkenfeld.
Eine
Ruh- u. Fahrkuh
zu verkaufen, unter drei Kühen die Wahl.
Hauptstr. 80.

Suche einen
Wachstiesel
zu kaufen. — Angebote unter Nr. 981 an die Engländergeschäftsstelle.

Vanigitter und
Sportwagen
zu kaufen gesucht. — Angebote an die Engländergeschäftsstelle.

Junge Schnauzer
leht dem Verkauf aus
Gottlob Waidney
Herrenalb-Kallenmühle

Drucksachen und Büroartikel
die jeder Geschäftsmann benötigt
bestellt man in der
Buchdruckerei des „Lanzläder“

