Blatt.

## Der Enztäler.

NE. 110.

Renenbürg, Samstag den 13. Juli 1907.

65. Jahrgang.

Aus Stadt, Begirk und Umgebung.

Renenbürg, 10. Juli 1907.

## Bur geplanten Abschaffung der flögerei anf Magold und Eng

werden wir im Auftrag von Intereffenten erfucht, folgenden Beitrag auch im "Engtaler" ju veröffent-

Rach einer anschaulichen Schilderung einer vom Schwarzwaldverein Bfalggrafenweiler veranftalteten Flogfahrt und mit dem Bedauern, daß tunftig teine folche Bergnugungsfahrten mehr möglich fein sollen, was fur die beteiligten Gewerbetreibenden einen Einnahmeausfall bedeute, führt ber Berfasser des Artifels aus, was folgt:

Die Ausbebung der Flößerei hat für die haupt-fächlich daran Beteiligten eine sehr ernste Seite. Wer hatte am meisten darunter zu leiden? Gewiß nicht etwa nur bie Glogereibetreibenden, bie ihr ganges Beichaft auf ben Glogereibetrieb gugeichnitten und eingerichtet haben, sondern auch die Floger und die die Stamme floggerecht bearbeitenden Solzhauer, beren Eriftenz so mit einem Schlage vernichtet wurde, dann insbesondere der Staat, die Gemeinden und die Privatwaldbesitzer, die auf den billigsten aller Absuhrwege verzichten müßten. Die Folgen der Aushebung dürsten sich in den eisenbahnlosen Gegenden des oberen Nagold- und

Engtals recht bald febr fcmerglich fühlbar machen. Bewiffe Bolghandler, die gurgeit teine Flögerei betreiben, rechnen mit einem Holzabschlag von 10%/0 im Revier, der wegen der ganz bedeutend gesteigerten Absubrtosten mit zwingender Notwendigkeit entstünde. Wer verliert diese Prozente? Raturlich die betreffenden Waldbefiger. Bergegenwärtigt man sich num die Riesensummen, die jährlich aus dem Holzerlöß des Schwarzwaldes sließen, so ist leicht zu berechnen, wie schwer die 10% Manto ins Gewicht sallen müßten und wie die Waldbesiher zu Schaden tämen. Bu diesem Prozentverlust kommen dann noch die auf alle Fälle nicht geringen Ausgaben für Herstellung guter Absuhrwege; also nichts als Ein-buße an Geld und durch die Absuhrwege auch an

Es ift deshalb gar nicht zu verfteben, warum fich die Baldbefiger, namentlich Gemeinden und Brivate, nicht an den Laden legen und um Schut ihrer berechtigten Intereffen nachbrudlich vorftellig

Ueberall geht heute boch das Bestreben dahin, billige Basserstraßen herzustellen. Man will auf

ber einen Seite viele Millionen ausgeben, um ben Nedar zum Teil schiffbar zu machen, auf ber andern foll eine Wafferftraße, die ichon vorhanden ift, verboten werben, und infolgebeffen ift es notig, neue Bufahrtsstraßen anzulegen, Die, da sie durch die schweren Langholzsuhrwerte sehr ftark mitgenommen werden, gang bedeutende Unterhaltungstoften verurfachen muffen; an die Schinderei von Leuten und Bugtieren gar nicht zu denken! Warum foll benn eigentlich bie Flogerei auf-

gehoben werben? Rur wegen weniger (im Berhaltnis ju ben Streden find es wirflich wenige) Bertbefitzer, die fich in ihren Intereffen beeintrachtigt fühlen.

Daß bas Alogen gewiffe furge Storungen verursachen kann, soll zugegeben werben; doch bart man wohl fragen: wer hat ein größeres Recht auf bas Flußwasser, die Flößer ober ber Fabrikant? Jedenfalls berjenige, ber es zuerft befeffen, und bas ift ber Floger. Die Flogerei war schon vor Jahrhunderten im Gange, zu Zeiten, in denen man an der Nagold und Enz noch nicht von Fabriken zu träumen wagte. Die Erbauer der letzteren wußten also ganz von Ansang an, daß sie mit dem Flößen zu rechnen haben werben; beshalb ließen fie es auch ruhig weiter gescheben. Schließlich, als man nicht mehr jo glatt miteinander austam, entstand eine Bestimmung, bahingehend, daß nur noch an einzelnen Werftagen geflößt werden folle, und zwar von Altenfteig bis Calw am Dienstag, Donnerstag, Samstag und Sonntag, von Calw abwärts nur am Mittwoch, Freitag und Sonntag. Der Flößer ließ sich also sein seitheriges Recht ftark zur Salfte beschneiben. Zugleich hat er die Anzahl seiner Flöße infolge Mehrbedarf ber Cagemerte und Minderanfall an Holz bedeutend verringert, und zwar so sehr, baß im letten Jahr nur noch 22 Stud die Nagold hinab-gefahren sind; und von diesen ist ein großer Teil an Sonntagen abgelaffen worden, bat alfo bem Fabrikanten gar teine Unbequemlichkeiten gemacht.

Nach obiger Bestimmung hat der Flößer bas Recht, im Jahr an ca. 80—90 Werktagen zu flößen, im letzten Jahr tat er es nur an etwa 12—15 Tagen, verzichtete also auf nahezu 80% seines früher schon beschnittenen Rechts; und jest will man ihn von der Bildflache vertreiben! Das ift nicht gerade friedfertig, zumal da, wie die Gegner der Flößerei selber zugeben, die Werke an der Nagold in der Hauptsache nur bei niedrigem Wasserstand für verhaltnismäßig furze Zeit beeintrachtigt werben. Alfo nicht alle Werktagsflöße benachteiligen ben Fabritbetrieb. Go außerte auch gang fürglich ein Bertbefiger einem Glogereibetreibenden gegenüber,

daß er von den bis jest abgegangenen gehn Flößen biefes Jahres noch gar nichts gemerft habe. Daber ift die Flögerei durchaus nicht jo gefährlich, wie fie von gemiffer Seite hingestellt wird.

Der gleiche Bertbesitzer erflärte, die Anordnung, daß mit Rücksicht auf die Fischerei die Wehre über den Sonntag zu öffnen seien, behindere die Fabrifbetriebe in ungleich höherem Maße als die Flößerei. Insolge dieser Bestimmung schließen die Wertbesitzer am Montag früh ihre Wehre ziemlich gleichzeitig, ba fie mohl auch zur selben Stunde zu arbeiten beginnen. Daber tomme es, daß die weiter flugabmarts liegenden Betriebe oft bis Montag nachmittag unter Baffermangel zu leiden haben. Das paffiert jeben Montag, also 52 mal im Jahr, es ift aber noch nichts barüber laut geworden, daß die Fischerei ver-boten werben folle; gang im Gegenteil! Wenn man aber dem Fischer Rongessionen macht, bann barf ber Floger billigerweise auch welche beanspruchen; benn in Wirklichteit verurfacht er mit feinem Betrieb nur einigen Berfbesitzern geringe Unannehmlichkeiten, bie in gar feinem Berhaltnis fteben gu ben Borteilen, die Staat, Gemeinde und Brivate von ihr haben. Man verbränge sie also nicht ganz aus ihrem guten alten Recht und handle auch hier nach bem Brundfat; Leben und leben laffen.

(Anm. d. Red. Rach dem Grundsatz, nicht nur einen, sondern beide Teile zu hören, werden wir eintreffendenfalls auch sachliche Entgegnungen zu Worte tommen laffen. Bas die Flogerei auf ber Eng betrifft, so ift wohl in vorstehendem Artifel übersehen, daß sie in ihrem oberen Lauf bis zur Einmundung der Kleinenz bei Calmbach durch Min.-Erlaß vom 25. April 1902 mit Wirtung vom 1. 3an. 1903 an aufgehoben ift und feither von Jahr gu Jahr an Bedeutung verloren hat.)

Schomberg. 9. Juli. (Einges.) Bei bem am 7. Juli in Dill. Beißenstein ftattgefundenen Sangerwettstreit erhielt unser Gesangverein "Germania" den 1. Preis "a" mit Chrenpreis, beftebend aus 1) einem Potal, 2) 40 M in bar, 3) einer goldenen Medaille und 4) einem Diplom. Das Preislied war "Wenn die Nachtigallen singen" (von Fr. Käser). Da Schömberg, ausgenommen von Unterwiedenhach besten Versin in des können Wester Unterreichenbach, beffen Berein in ber höheren Rlaffe sang, der einzige schwäbische Berein war, welcher in Dillstein konkurrierte, sich diesen Erfolg erzielte, wird wohl die Berweigerung des 1d Preises am Sangerfest in Brunbach (Ragoldgau) gerechtfertigt fein. Der Berein hat die Bunfche ber Gauleitung in Taten bewiefen.

## Die Schönheit der Fran.

Bon Marie Rlein.

(Rachbrud berboten.

Barmonifche Ausbildung bes Geiftes und bes Korpers mar bas Biel-ber alten Griechen. Als in dem Zeitalter des humanismus das flaffische Altertum mit feinen unermeglichen Schaben als bie andere Sonne neben bem Chriftentum erfannt wurde, Die die Menschheit erleuchten und erwarmen fonnte, ba wurde bas 3beal in der einseitig-geiftigen Bildung bes Menschen erkannt. Der Körper war nur ber Träger bes Geistes, seine Pflege wurde nicht als notwendig erkannt. Die Deutschen, das Bolk ber Dichter und Denfer, waren es gang besonders, die seitbem die humanistische Geiftesbildung in den Borbergrund ber Erziehung stellten. Es hat febr lange gedauert, ebe man fich ju ber lleberzeugung burchrang, daß auch ber Körper ein Unrecht auf Bflege und Ausbildung habe. Erft in ben letten Jahrzehnten des vorigen Jahrhunderts wurde in den Schulplänen auch der körperlichen Ausbildung Rechnung getragen. Man erhöhte die Zeit der Turnstunden, führte Spielstunden ein zc. Dies aber alles zunächst in den Knabenschulen. Erst geraume Zeit später setzte die Bewegung auch bei den Mäd-chenschulen ein, galt es hier doch viele, viele Bor-urteile zu überwinden. Was in England, Amerika schon lange als ganz selbstwerständlich und natürlich erkonnt marken war ben die meibliche Ausend auch erfannt worden war, daß die weibliche Jugend auch ben Korper üben, pflegen, ausbilden muß, um ge-

sund, kräftig, anmutig zu werden, das bedurfte in Deutschland erst vieler Kämpse, ehe es sich zur Anerkennung durchrang. Und doch, wie blutwenig ist es leider noch, was da die weibliche Jugend in den Schulen leiftet! Konnen bie paar Stunden in ber Woche es wirklich machen, daß unsere Madchen fräftig, gesund, widerstandssähig werden? Nein, und besonders deshalb nicht, weil ja die jungen Mabchen ichon mit 14, 15 Jahren Die Schule verlaffen und die Uebungen bann aufhören. Die Tangftunde, die dann folgt, tann unmöglich als vollwertiger Erfat für das Turnen gelten, obgleich bas Tangen für junge Madchen, um das hier gleich ju sagen, entschieden sehr wichtig ist. Unsere deutschen Töchter sind also auf sich selbst angewiesen, die Gesundheit und physische Entwicklung des Körpers selber su fördern. Mit wie verhältnismäßig geringer Mühe, ohne Roften und mit fleinem Zeitaufwand fie ihre Glieber und Muskeln zu der Tätigkeit führen können, zu der die Muttter Natur sie eigentlich bestimmt hat, lehrt ein soeben im Berlag von 3. F. Schreiber in Eglingen und München von Deb. Primrose und Marg. N. Zepler herausgegebenes, trefflich ausgestattetes Büchlein in Wort und Bild so überzeugend, daß es jeder, der an gesunder, vernunftgemäßer Körperkultur gelegen ift, zweisellos Freude und Borteil bringen wird ihm zu solgen. Es ist betitelt "Die Schönheit der Frauengestalt", wie sie zu erwerben und zu erhalten ift auf Grund eines ein-fachen und leichten Suftems. Das Buch umfaßt 184 Seiten Tafchenformat, mit 80 Abbilbungen nach

photographischen Aufnahmen und ift in illustriertem Umichlag brofchiert fur nur Mt. 2 .- , in elegantem Beschenkeinband mit Goldschnitt für mir Dit. 3 .burch alle Buchhandlungen fowie vom Berlag bireft

Bur Schönheit einer Frau gehört mehr wie ein hubiches Geficht, bagu gehört in erfter Linie ein ebenmäßiger, ichon und fraftig gewachsener Korper, ber elastisch und anmutig in feinen Bewegungen ift. Bie viele Mittel wendet die Frauenwelt a icones Gesicht, schonen Teint, schone Baare ju haben, und wie wenige, um einen ichonen, gefunden Körper zu haben. Hier soll alles das Korsett machen und die Schneiderin. Wieviel unzähligen Krankheiten, Leiden könnte vorgebeugt werden, wenn unsere Franzenwelt sich auch an eine wirkliche Pflege des Körpers mit nur etwas Konsequenz gewöhnen wollte. Das Buch "Die Schönheit der Frauengeftalt" sieht Uebungen für alle Altersftusen vor, für Rinder, Madchen, Frauen. Die Uebungen tonnen ohne alle Dilfsmitteln (Stab, Stuhl, Bandtuch) ausgeführt werden. Jeder kann sie im Zimmer, im Freien, wo er will, üben. Die Hauptsache dabei ist etwas Konsequenz, die man bei Erwachsenen wohl erwarten darf. Bei Kindern mussen eben Eltern und

Erzieher auf sorgsältige, regelmäßige Uebung halten.
Ganz selbstverständlich ist natürlich bei allen biesen Uebungen bequemer Anzug (wenn möglich Turnanzug) ohne Korsett, Schube mit flachen Absätzen, frische Luft und keine Uebermübung. Man muß forgfältig unterscheiben zwischen Dlustelermübung.

Pforzheim, 12. Juli. Der Zirkus Corty-Althoff macht hier glänzende Geschäfte, da fast alle Borstellungen ein ausverkauftes "Zelt" mit sich bringen. "Brot und Spiele" gilt auch heute noch als Lebensgrundsatz für viele. — Die Gipfer sind seit Montag in der Stärke von 150—160 Gehilfen im Ausstand. Die Neister wollen die 1½ständige Mittagspause nicht zugestehen und sind nicht gewillt nachzugeben, da die Bautätigkeit ohnedies im Rückgang begriffen ist. Die Friseurgehilfenbewegung ist dagegen beendigt. (S. M.)

Neuenbürg, 12. Juli. Die für den Monat Juli auffallend fühle Temperatur soll davon herrühren, daß insolge des langen, über ganz Europa herrschenden kalten Winters im oberen Eismeer sich weit mehr Eis gebildet hat, als dies sonst der Fall zu sein pslegt. Zetzt erst wandern die Eisberge südwärts, weshald die westlichen Winde auch fühle Temperatur verursachen. Wie weit die Eisberge nach Süden vorrücken, ersieht man daraus, daß der Dampfer des Nordd. Llood, "Kronprinz Wilhelm", welcher am Dienstag in New-York ankam, auf der Reise am 8. Juli um Mitternacht einen kleinen Eisberg tras. Das Schiff erlitt glücklicherweise teine

Beschädigungen.

Reuenburg, 9. Juli. Richt genug tann auf ben ichlimmen Feind unferer Bogelwelt, Die Rage, hingewiesen und beren Befampfung gefordert werben. Best ift es noch Beit, den jungen Bogelnachwuchs ju ichuten. Das liebenswürdige Baustier, bas ben gangen Binter über fromm am warmen Ofen liegt, vernichtet während der Brutzeit und furg nachber Sunderte von nutlichen Bogeln. Gerade die Infeften vertilgenden bauen im Strauch und Buschwerf ihre Refter und fallen leicht dem Saustier Rate gur Beute. Lobenswert ift es 3. 2., daß die Konigl. Regierung in Wiesbaden eine Berordnung an die Schulen und Lehrer gerichtet bat, in welcher fie auf die ungeheure Schadlichkeit ber Rage hinmeift und gu ihrer Befampfung auffordert. Auch wir mochten uns dem auschließen und rufen jedem Freunde unserer einheimischen Bogelwelt gu: Auf gum Rampfe gegen die Rage, die größte Feindin unferer nuglichen

Neuenburg, 13. Juli. Dem heutigen Schweinemarkt zugeführte 38 Stud Mildichweine wurden zu 24-30 M. das Baar verkauft. Handel lebhaft.

## Dermischtes.

Aus dem Allgän, 7. Juli. Folgendes wohlgelungene Gaunerstück kam unlängst in der Bodensee-Gegend bezw. Bregenzerwald vor. In langen Talaren erschienen zwei orientalische Priester, die vorgaben, im Dienste der sprischen Missionen zu stehen. Mit Empsehlungen gut versehen, lasen sie in der Schwarzenderg mit Genehmigung des Ortsgeistlichen in der dortigen römisch-katholischen Kirche sogar die Messe. In und außer der Kirche sammelten sie mit großem Eiser und noch größerem Exfolge "für die gute Sache" Geldopfer. Mit einer ganz beträchtlichen Geldsumme verdusteten sie alsdam auf Rimmerwiedersehen aus der Gegend, wo man zu

spat erfuhr, daß man einem frechen Gaunerstücke zum Opfer gefallen sei. Die "orientalischen Missionare" waren in Wirklichkeit — zwei polnische Juben. —

Eine Ballonwettfahrt im Gewitter. London und ein großer Teil Englands wurden am Samstag von ichwerem Unwetter mit heftigem Gewitter beimgesucht. Für ben Nachmittag mar vom Ranelagh-Rlub aus eine Ballonwettfahrt angefundigt, die eine Dauerfahrt innerhalb Grogbritanniens werben, und, wie man bei ber herrschenden Windrichtung glaubte, nach Schottland führen follte. Reun Ballons waren für diese Fahrt angemelbet, und auch schon gu der auf vier Uhr bestimmten Abfahrt bereit, als ploglich bald, nach drei Uhr, schwere Gewitterwollen ben himmel bebeckten. Bald barauf brach ichon ein ichweres Gewitter aus, bas von einem wolfenbruchartigen Regen begleitet war. Es entftand nun bie Frage, ob unter diefen Umftanden ein Aufftieg überhaupt unternommen werben folle. Einige Luftschiffer waren entschieden bagegen. Major Baben-Bowell aber rief: Bormarts! fprang mit feinem Begleiter in die Gondel und im nachften Augenblide ichog auch ichon ber Ballon in die Luft und verschwand, von Bligen umzuckt, in ben Bolten. Ginige andere Ballons folgten. Einige Ballons waren von ber Eleftrigitat in ben boberen Luftschichten fo ftart umftromt, daß die Infaffen der Gondeln beftandig ftarte Schlage wie von Entladungen verfpurten. Beit fuhr feiner ber acht Ballons, aber fie lanbeten mertwürdigerweise in gang entgegengesetten Richtungen, jo ein Teil bei Richmond, ein anderer Teil wieder in Rent.

Eine Bofengeichichte. Gin Brofeffor fag jungft im Raffino eines Geebades und las die Beitung. In feine Letture vertieft, ftieg er mit ber Linten ben Stoß Beitungen, ber auf bem Tifche lag, immer weiter von fich. Sinter ben Blättern ftand ein Tintenfaß, welches ichließlich von ben fortge-Schobenen Zeitungen erfaßt wurde und einem Bantier auf den Schof fiel, beffen hofen alsbald von der schwarzen Fluffigfeit befledt wurden. Der Bantier war wutend, und ber Berftreute bot vergebens alles auf, um deffen Born zu beschwichtigen. "Meine neuen Bojen find total verdorben", ichrie ber Bantier. "Aber ich will fie ja gern bezahlen", fagte ber Berr. Bitte mir Ihre Rarte ju geben und ich fende Ihnen ben Betrag fofort ins Botel." "Ins Botel, mein Derr? Ich tenne Sie ja gar nicht. Zahlen Sie mir die vierundzwanzig Mark, die mich die hofen gekoftet haben, auf der Stelle aus!" Der Professor zog die Borse und handigte dem Bankier den Betrag ein. Dann fagte er: "Run ich Ihnen ben Breis gezahlt habe, besigen Sie hoffentlich so viel Ehrgefühl, um mich sofort in ben Besitz meines Eigentums zu seben. Die hofen find mein, und ich bestehe auf ihrer sofortigen Uebergabe. Gie haben tein Bertrauen ju mir, ich nicht ju Ihnen. Ber mit ben Bofen!" Bergebens protestierte ber Bantier gegen biese Gile. Die Menge, bie fich um bie Streitenben versammelt hatte, gab bem Brofeffor Recht, und ber Banfier mußte fich entschließen, ein anderes Baar Sofen berbeiholen gu laffen und bie

tintenbestedten unter bem Gelächter ber Umftebenben abzulegen.

(Warum gibt es so viele Witwen?) Das schweizerische Protestantenblatt hat solgende Antworten darauf: Bei näherem Zusehen erklärt sich die Tatsache, daß mehr Männer als Frauen in den besten Jahren wegsterben, daraus, daß die Männer mehr als die Frauen in den Kamps ums Dasein hineinmüssen. Das erklärt aber nur etwas. Das Ganze erklärt der Männer Politisieren in nächtlichen Sizungen, ihr Streiten um nichts und um alles, ihr Indienachthineinsitzen an Bier- und Weintischen, in Rauch und üblen Gerüchen, Dazu kommen noch Dinge, die allgemein bekannt, aber nicht sagbar sind. Wer es haben will, dem kann es der Arzt sagen: die meisten Männer brennen die Kerze an zwei Enden an.

(Bas ein Jofei im alten Rom verdiente,) ichildert der befannte Sportichriftfteller Major a. D. Richard Schoenbed in einer größeren Abhandlung über "Die Bermendung der Tiere ju Sportzweden", bie Bans Rraemer in feinem mit jeder Lieferung ju boberer Bedeutung auffteigenden popular miffenichaftlichen illuftrierten Monumentalwerte | Der Menich und die Erbe", (Deutsches Berlagshaus Bong u. Co', Berlin W 57, Lieferung 60 d) ver-öffentlicht. Den Jofeis scheint es nach Major Schoenbed bamals nicht schlecht gegangen gu fein, benn bie große Maffe ber Romer ichatte feinen Ort höher als ben Birfus Maximus, und ein einziger Jotei fonnte in furger Beit bas Bunbertfache beifen verdienen, was ein mittlerer Beamter einnahm. Und zwar auf zweierlei Wegen: erftens burch reiche Begablung für Siege im Rennen, und zweitens burch ben enormen Bewinn an Betten. 3m Jahre 1878 entbedte man in Rom einen Dentstein, einem berühmten Gahrer namens Crescens gewidmet, ber feiner Abstammung nach ein Afritaner war. Die Infdriften an diefem Dentftein geben gerabegu fiberrafdenbe Aufichluffe über ben Berbienft eines Mannes biefer Stellung. Crescens hat schon im Alter von 22 Jahren eine Summe gewonnen, die etwa 300 000 Mt. unjeres Belbes entipricht. Der berühmtefte ber romifchen Joleis aber mar Diofles, ber feinen Rindern ein Bermogen von 6 Millionen Mart unferes Geldes hinterließ. Dem gegenüber burfte mancher Jofei ber Reugeit, über beffen schwindelnd hobe Einnahmen wir lefen, fich nicht gerade als vom Schidfal begunftigt vorlommen!

Zweifilbige Charade.

Die erste der Silben nennt euch ein Tier In Schillers Werken — doch nicht in den Dramen — Im "Kampf mit dem Drachen", da sindet ihr Beim sorgsamen Suchen des Tieres Namen.
Es dient die Zweite als Schmuck und Zier Und sollte ein Frosch zu der Zweiten treten, Ein anderes Wesen entstände aus ihr, Und was es euch nennt, zählt zu den Phropheten. Nach mühevoller, anstrengender Zeit Wird sebem das ganze Kätselwort frommen. Man ist, es zu nehmen, gerne bereit. Recht lang ist das ganze am meisten willkommen.

jo oft bei den Südländern bewundern, gerade diesem Tragen von allen möglichen Sachen auf dem Kopse zu. Ein Kapitel bringt dann noch Sonderübungen für korpulente Frauen. Alle diese Nebungen sind durch vorzügliche Bilder (Photographien) erläutert, und man kann daraus erkennen, welch hoher Grad körperlicher Schönheit und Beweglichkeit sich durch sustematische Uebungen erreichen läßt. Die Hauptbedingung ist Konsequenz und Neberwinden der eigenen Bequemlichkeit. Zur Erreichung des Ziels der gymnastischen Uebungen, schöne und gesunde Menschen, voll Arbeitskraft, Daseinsluft und Lebensfreude zu bilden, gehört natürlich verständige Hautpflege, Abhärtung mit Wasser und Luft, mäßige Lebensweise und einsache Ernährung. Gesunde, kräftige Frauen — schöne Frauen!

(Die durchbrochenen Handschuhe.) Die Mode zeigt überall das mehr oder weniger erfolgreiche Bestreben, auch Gebrauchsgegenstände zu verschönern. Darin wird man ihr auch gewiß gern recht geben. Auf der anderen Seite muß man aber den Anspruch erheben, daß dadurch nicht der eigentliche Nuten des betressenden Gegenstandes aufgehoben werden darf. Diesen Tadel äußern die Blätter sur Bollsgesundheitspflege gegen die seit einigen Jahren aufgekommene Mode der durchbrochenen Handschuhe, wodurch die Handbelleidung lediglich zu einem äußeren Schmuck geworden ist, während sie doch dazu bestimmt ist, einen wirklichen Dienst zu erfüllen. Im Winter wird niemand durchbrochene Handschuhe

tragen, weil bann ichon bie Witterung bafur forgt, daß ber eigentliche Zwed bes Handichuhs nicht vergeffen wird. Die Ongiene fpricht biefem Aleidungsftiid aber noch eine andere Bedeutung gu, die durchaus nicht weniger wichtig ift als ber Schut ber Banbe gegen Ralte. Die hanbichube follen namlich eine Berunreinigung ber Banbe verhuten. Dan foll nur baran benten, wie viel Gegenftanbe man Tags über angreift, die mit ungahligen Sanden unbefannter Befitger in Berührung gefommen find. Bie mancher mag einen Türbrilder, ein Gelanber, bie Greifftange an den Straffenbahnwagen ufm. berührt haben, bem man fonft wegen auffälliger Unfauberfeit aus bem Wege gehen oder wenigstens feinesfalls seine Hand reichen würde. Was als gute Manier betrachtet wird, nämlich bei einem Hustenreiz die Hand vor den Mund zu halten, macht gerade die Berührung der Hand umso bedenklicher. Daß ein durchbrochener Sandichuh feinen 3wed, die Sand vor Uebertragung von Unfauberfeiten oder Krantheitskeimen ju bewahren, nur noch unvolltommen erfüllen fann, ift tlar. Rebenbei wird bie Gelegenheit benutt, auch gegen das Tragen ju enger Sandichuhe wieder einmal Einspruch zu erheben.

[Läßt tief bliden.] Dame: "Ach, jest hat mir ber Kellner die Bouillon auf mein Kleid geschütttet, das wird schöne Fettslecke geben!" — Wirt: "Haben Sie teine Angst, gnädige Frau, unsere Bouillon macht keine Flecke!"

wie sie die "ungewohnte Betätigung" mit sich bringt und wirklichen Schmerzen, die von irgendwelchen organischen Leiden herrühren können. Erstere werden nach öfterem Ueben bald aufhören (sog. Turnsieber).

Als erfte und fehr wichtige Uebung wird bas Atmen behandelt, bas am beften am frühen Morgen, am offenen Fenster stehend geschieht. Die Lust wird burch die Rase eingezogen, lange in der Lunge behalten, bann langsam durch den Mund ausgeatmet. Besonders für forpulente Frauen find folche regelmäßigen Atemubungen fehr boch anzuschlagen, weil badurch der Berbrennungsprozeg ergiebiger wird und demzufolge überfluffiger Fettanfat verschwindet. Die zweite Uebung ift ebenfalls eine uns von der Ratur zugewiesene, nämlich bie "bes Bebens". Bebübungen follten minbeftens taglich eine Stunde betrieben werben, fruhmorgens im Freien, wenn bie Luft noch rein ift. Tägliche Spaziergange, mit fleinen beginnend, sollten felbft bei schlechtem Wetter gemacht werben. Bon Springen (Geilfpringen), Tanzen soll der Körper geschmeidig und grazios werben. Die Schrittzahl eines Walzers von gewöhnlicher Länge entspricht einem Spaziergange von 1,25 km. Nun folgen Uebungen, die die einzelnen Körperteile speziell ausbilden und fräftigen sollen: Holpetrette spizien anstitoen und trastigen sollen. Halle schulterübungen, solche, die die Taille schlant machen, llebungen für die Beine, zuleht englisch-schwedische Uebungen. Um eine gerade, schöne Hallung zu bekommen, wird das Tragen eines mit Aepfeln gefüllten Korbes auf dem Kopse empfohlen. Man fchreibt ja die schone gerade Baltung, die wir

Redaftion, Drud und Derlag von C. Meeh in Aenenbfirg.